

5-Bälle Übung

Materialien:

5 verschiedene Bälle

- 1) Schülerinnen bilden einen Kreis
- 2) Der erste Ball kommt nun ins Spiel und wird in einer beliebigen Reihenfolge zugeworfen. Bevor der Ball zu jemanden geworfen wird, muss der Name der/des jeweiligen SchülerIn genannt werden.
- 3) Jeder bekommt den Ball nur ein Mal und die Reihenfolge muss sich von den SchülerInnen gemerkt werden.

Varianten:

- 1 Ball wird immer von der ersten bis zur letzten Person geworfen (Name der Person zu der man wirft wird laut gesagt)
- 2 Ball wird rückwärts geworfen, also von der Person, die den 1 Ball als letztes bekommen hat bis zur ersten Person (+ Nennung des Lieblingstieres)
- 3 Ball wird an die Person rechts im Kreis weitergegeben
- 4 Ball wird an die Person links im Kreis weitergegeben
- 5 Ball als Fußball mit der ersten Reihenfolge (Ball 1)

Tipp: Füge erst einen weiteren Ball hinzu, wenn die SchülerInnen soweit sind und die Bälle auf managen können. Gehe dann soweit, bis die Machbarkeitsgrenze erreicht ist und schalte dann wieder einen Gang zurück.

Stärkenball

Die Bälle Übung kann auch hervorragend als Stärken Übung genutzt werden.

- 1) Es wird wieder ein Kreis gebildet und die Schülerinnen werfen sich den Ball in einer gewünschten Reihenfolge zu, die sie sich danach auch wieder merken müssen.
- 2) Wenn die SchülerInnen den Ball geworfen haben, sagen sie folgende Worte: „Mein Name ist ... und ich kann gut ...“
- 3) Ist der Ball bei der letzten Person angelangt, so wird er wieder in der Reihenfolge, jedoch rückwärts bis zur ersten Person geworfen. Die SchülerInnen sollten sich die Stärken von der Person merken, von der sie den Ball bekommen haben. Wenn sie den Ball zurückwerfen sagen sie folgende Worte: „Du bist die ... und kannst gut ...“